

# Gesundheit!

DAS JOURNAL FÜR WOHLBEFINDEN AUS UNSERER REGION

2025

**Einzigartig  
in der  
Region**

## DAS JOURNAL FÜR WOHLBEFINDEN AUS UNSERER REGION

Das Journal Gesundheit, einzigartig im Verbreitungsgebiet des SÜDKURIER, bietet Anzeigenkunden aus den Bereichen Gesundheit, Prävention, Ernährung und Kosmetik die passende Werbepattform – und das schon seit 2004.

Leser des Journal Gesundheit haben eine positive und gesundheitsbewusste Lebenseinstellung und verfügen über eine überdurchschnittlich hohe Kaufkraft<sup>1</sup>. Sie freuen sich auf jede Ausgabe und die informativen Inhalte mit Tipps und Tricks aus den Themenbereichen:

**/ BEWEGUNG & FITNESS**  
**/ KÖRPER & ÄSTHETIK**  
**/ WISSEN & RATGEBER**

Neben Gewinnspielen und Rezeptideen schätzen unsere Leser vor allem die zahlreichen regionalen Inhalte sowie Gespräche mit Experten vor Ort.

Zusätzlich runden unsere Sonderseiten die attraktive Themenvielfalt ab:

**/ ERNÄHRUNG** (März-Ausgabe)  
**/ BABYGLÜCK** (Juni-Ausgabe)  
**/ LEBENSGLÜCK** (September-Ausgabe)  
**/ LEBEN MIT BEHINDERUNG** (Dezember-Ausgabe)

Durch die Beilage im SÜDKURIER erreichen Sie mit Ihrer Anzeige bis zu 267.000 Leser und bis zu 160.000 Online-Nutzer! Zusätzlich verteilen wir das Magazin über unsere Service-Center sowie den Lesezirkel. Als Anzeigenkunde stellen wir Ihnen kostenfrei Belegexemplare zur eigenen Verteilung zur Verfügung.<sup>3</sup>

**267.000  
Leser<sup>1</sup>**

**160.000  
Online-  
Nutzer<sup>2</sup>**



Interesse am Produkt? Fragen dazu?  
Kontaktieren Sie Ihren **SK ONE Berater**



Spezifische Fragen oder noch keinen  
Ansprechpartner bei der SK ONE?  
Schreiben Sie uns an:  
**produktmanagement@sk-one.de**

## ANZEIGENFORMATE UND PREISE

FORMAT	BREITE X HÖHE	AUSGABE BODENSEE	AUSGABE SCHWARZWALD/ HOCHRHEIN	BEIDE AUSGABEN
Umschlagseite	① 192 x 264	2.573 €	2.374 €	4.326 €
Umschlagseite Anschnitt*	① 216 x 282	2.583 €	2.384 €	4.336 €
PR-Umschlagseite	① 192 x 264	1.605 €	1.478 €	2.660 €
1/1 Seite	① 192 x 264	2.201 €	2.079 €	3.745 €
1/1 Seite Anschnitt*	① 216 x 282	2.211 €	2.089 €	3.755 €
1/1-PR**	① 192 x 264	1.391 €	1.320 €	2.318 €
1/2 Seite	② 192x 126	1.131 €	1.070 €	1.931 €
1/2 Seite Anschnitt*	② 216 x 135	1.136 €	1.075 €	1.936 €
1/2-PR**	② 192 x 126	708 €	673 €	1.192 €
1/3 Seite	③ 192 x 85	764 €	703 €	1.284 €
1/3 Seite Anschnitt*	③ 216 x 94	769 €	708 €	1.289 €
1/3-PR**	③ 192 x 85	479 €	448 €	790 €
1/3 Seite, blatthoch	④ 60 x 264	601 €	571 €	1.019 €
1/3 Seite, blatthoch Anschnitt*	④ 72 x 282	606 €	576 €	1.024 €
1/4 Seite	⑤ 94 x 126	591 €	560 €	1.004 €
1/8 Seite	⑥ 94 x 61	311 €	296 €	535 €
Expertentipps	④ 60 x 264	453 €	428 €	759 €
Button Titelthema	⑦ 48 x 48	377 €	346 €	657 €
Kreuzworträtsel	⑧ 60 x 52	276 €	259 €	460 €

Für die Gestaltung und den Satz von Anzeigen sowie das Ändern gelieferter bzw. bereits erschienener Anzeigen wird eine Aufwandspauschale in Höhe von 15,00 € (zzgl. MwSt.) berechnet.

\*Bei Anschnitt-Formaten müssen die Druckvorlagen mit 4mm Beschnittzugabe rundum gestaltet sein.

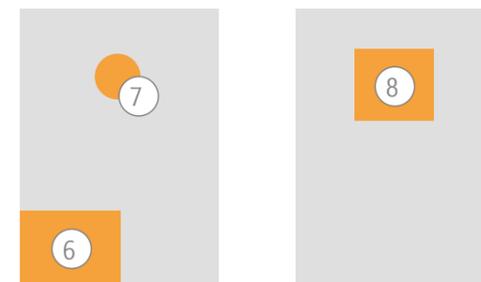
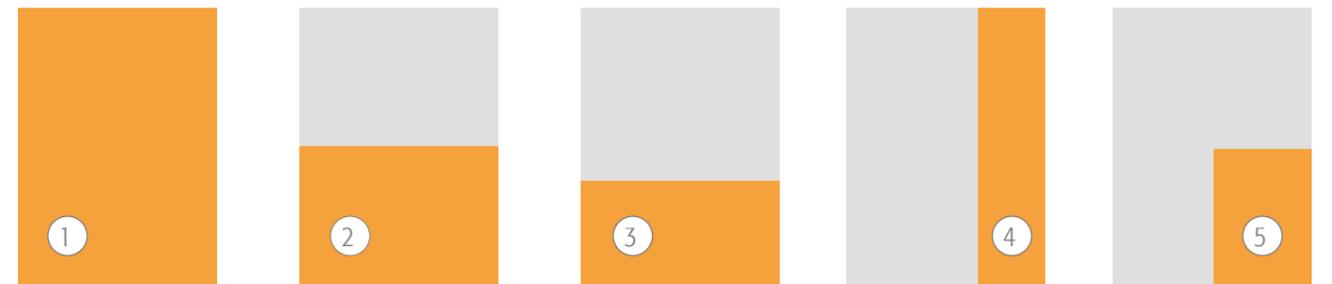
Mal-Rabatte: 2 Anzeigen 4 %, 3 Anzeigen 6 %, 4 Anzeigen 8 %. Anzeigenschluss immer vier Wochen vor Erscheinungstermin, alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer; Agenturpreise auf Anfrage. Es gelten die AGB der SK ONE GmbH sowie die AGB der jeweils vermittelten Leistungserbringer, nachzulesen unter [www.sk-one.de/agb](http://www.sk-one.de/agb).

Fußnote 1: Quelle Mediaanalyse 2024

Fußnote 2: SÜDKURIER Online erreicht 160.000 einzelne Nutzer pro Tag, Unique User Ø Tag (Mapp Insights Jan-Jun 2024)

Fußnote 3: Bei einer Anzeigenbuchung bis 1/4-Seite werden Ihnen auf Wunsch bis zu fünf Belegexemplare kostenfrei zugeschickt, bei größeren Anzeigen bis zu 30 Stück.

\*\*1/1 PR: 4000 Zeichen inkl. Leerzeichen + Bild, 1/2 PR: 2200 Zeichen inkl. Leerzeichen + Bild, 1/3 PR: 1000-1300 Zeichen inkl. Leerzeichen + Bild



ONLINE-VERÖFFENTLICHUNG AUF  
**MAGAZIN.SUEDKURIER.DE**





LESEPROBE GEFÄLLIG? ALLE  
AUSGABEN VON 2024 FINDEN SIE  
AUF [MAGAZIN.SUEDKURIER.DE](https://magazin.suedkurier.de)

- / Auflage: 75.000 Exemplare (verkaufte Auflage , inkl. E-Paper und Lesezirkel. Quelle: SK Mediadaten 2025)
- / Bodensee (44.000 Exemplare) und Hoahrhein/Schwarzwald (31.000 Exemplare)
- / Verteilung über Lesezirkel: über 2.000 Exemplare
- / Zwei regionale Ausgaben: Bodensee und Hoahrhein/Schwarzwald
- / Online-Veröffentlichung auf [magazin.suedkurier.de](https://magazin.suedkurier.de)
- / Vier Erscheinungstermine: 06. März, 05. Juni, 04. September, 04. Dezember
- / Anzeigenschlüsse: 03. Februar, 02. Mai, 01. August, 30. Oktober
- / Verteilung: Beilage im SÜDKURIER, über den Lesezirkel und Anzeigenkunden
- / Attraktive Anzeigenformate (siehe Innenseite)

**Auflage**  
**75.000**  
**Exemplare**

## VERBREITUNGSGEBIET

