

Gesundheit!

DAS JOURNAL FÜR WOHLBEFINDEN AUS UNSERER REGION

2025

**Einzigartig
in der
Region**

DAS JOURNAL FÜR WOHLBEFINDEN AUS UNSERER REGION

Das Journal Gesundheit, einzigartig im Verbreitungsgebiet des SÜDKURIER, bietet Anzeigenkunden aus den Bereichen Gesundheit, Prävention, Ernährung und Kosmetik die passende Werbepattform – und das schon seit 2004.

Leser des Journal Gesundheit haben eine positive und gesundheitsbewusste Lebenseinstellung und verfügen über eine überdurchschnittlich hohe Kaufkraft¹. Sie freuen sich auf jede Ausgabe und die informativen Inhalte mit Tipps und Tricks aus den Themenbereichen:

**/ BEWEGUNG & FITNESS
/ KÖRPER & ÄSTHETIK
/ WISSEN & RATGEBER**

Neben Gewinnspielen und Rezeptideen schätzen unsere Leser vor allem die zahlreichen regionalen Inhalte sowie Gespräche mit Experten vor Ort.

Zusätzlich runden unsere Sonderseiten die attraktive Themenvielfalt ab:

/ ERNÄHRUNG (März-Ausgabe)
/ BABYGLÜCK (Juni-Ausgabe)
/ LEBENSGLÜCK (September-Ausgabe)
/ LEBEN MIT BEHINDERUNG (Dezember-Ausgabe)

Durch die Beilage im SÜDKURIER erreichen Sie mit Ihrer Anzeige bis zu 267.000 Leser und bis zu 160.000 Online-Nutzer! Zusätzlich verteilen wir das Magazin über unsere Service-Center sowie den Lesezirkel. Als Anzeigenkunde stellen wir Ihnen kostenfrei Belegexemplare zur eigenen Verteilung zur Verfügung.³

**267.000
Leser¹**

**160.000
Online-
Nutzer²**



Interesse am Produkt? Fragen dazu?
Kontaktieren Sie Ihren **SK ONE Berater**



Spezifische Fragen oder noch keinen
Ansprechpartner bei der SK ONE?
Schreiben Sie uns an:
produktmanagement@sk-one.de

ANZEIGENFORMATE UND PREISE

FORMAT	BREITE X HÖHE	AUSGABE BODENSEE	AUSGABE SCHWARZWALD/ HOCHRHEIN	BEIDE AUSGABEN
Umschlagseite	192 x 264	2.573 €	2.374 €	4.326 €
Umschlagseite Anschnitt*	216 x 282	2.583 €	2.384 €	4.336 €
PR-Umschlagseite	192 x 264	1.605 €	1.478 €	2.660 €
1/1 Seite	192 x 264	2.201 €	2.079 €	3.745 €
1/1 Seite Anschnitt*	216 x 282	2.211 €	2.089 €	3.755 €
1/1-PR**	192 x 264	1.391 €	1.320 €	2.318 €
1/2 Seite	192x 126	1.131 €	1.070 €	1.931 €
1/2 Seite Anschnitt*	216 x 135	1.136 €	1.075 €	1.936 €
1/2-PR**	192 x 126	708 €	673 €	1.192 €
1/3 Seite	192 x 85	764 €	703 €	1.284 €
1/3 Seite Anschnitt*	216 x 94	769 €	708 €	1.289 €
1/3-PR**	192 x 85	479 €	448 €	790 €
1/3 Seite, blatthoch	60 x 264	601 €	571 €	1.019 €
1/3 Seite, blatthoch Anschnitt*	72 x 282	606 €	576 €	1.024 €
1/4 Seite	94 x 126	591 €	560 €	1.004 €
1/8 Seite	94 x 61	311 €	296 €	535 €
Expertentipps	60 x 264	453 €	428 €	759 €
Button Titelthema	48 x 48	377 €	346 €	657 €
Kreuzworträtsel	60 x 52	276 €	259 €	460 €

Für die Gestaltung und den Satz von Anzeigen sowie das Ändern gelieferter bzw. bereits erschienener Anzeigen wird eine Aufwandspauschale in Höhe von 15,00 € (zzgl. MwSt.) berechnet.

*Bei Anschnitt-Formaten müssen die Druckvorlagen mit 4mm Beschnittzugabe rundum gestaltet sein.

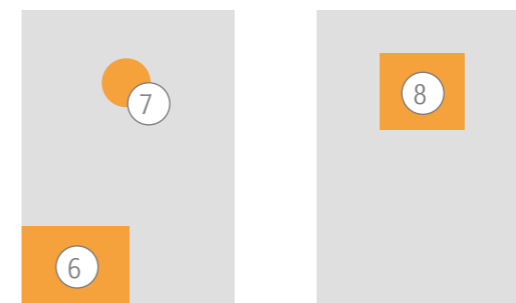
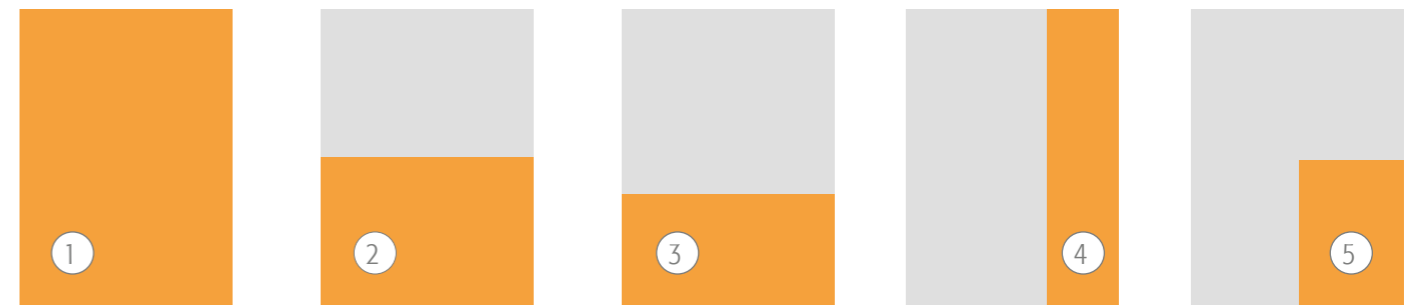
Mal-Rabatte: 2 Anzeigen 4 %, 3 Anzeigen 6 %, 4 Anzeigen 8 %. Anzeigenschluss immer vier Wochen vor Erscheinungstermin, alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer; Agenturpreise auf Anfrage. Es gelten die AGB der SK ONE GmbH sowie die AGB der jeweils vermittelten Leistungserbringer, nachzulesen unter www.sk-one.de/agb.

Fußnote 1: Quelle Mediaanalyse 2024

Fußnote 2: SÜDKURIER Online erreicht 160.000 einzelne Nutzer pro Tag, Unique User Ø Tag (Mapp Insights Jan-Jun 2024)

Fußnote 3: Bei einer Anzeigenbuchung bis 1/4-Seite werden Ihnen auf Wunsch bis zu fünf Belegexemplare kostenfrei zugeschickt, bei größeren Anzeigen bis zu 30 Stück.

**1/1 PR: 4000 Zeichen inkl. Leerzeichen + Bild, 1/2 PR: 2200 Zeichen inkl. Leerzeichen + Bild, 1/3 PR: 1000-1300 Zeichen inkl. Leerzeichen + Bild



ONLINE-VERÖFFENTLICHUNG AUF
MAGAZIN.SUEDKURIER.DE



LESEPROBE GEFÄLLIG? ALLE AUSGABEN VON 2024 FINDEN SIE AUF [MAGAZIN.SUEDKURIER.DE](https://magazin.suedkurier.de)

- / Auflage: 75.000 Exemplare (verkaufte Auflage , inkl. E-Paper und Lesezirkel. Quelle: SK Mediadaten 2025)
- / Bodensee (44.000 Exemplare) und Hochrhein/Schwarzwald (31.000 Exemplare)
- / Verteilung über Lesezirkel: über 2.000 Exemplare
- / Zwei regionale Ausgaben: Bodensee und Hochrhein/Schwarzwald
- / Online-Veröffentlichung auf magazin.suedkurier.de
- / Vier Erscheinungstermine: 06. März, 05. Juni, 04. September, 04. Dezember
- / Anzeigenschlüsse: 03. Februar, 02. Mai, 01. August, 30. Oktober
- / Verteilung: Beilage im SÜDKURIER, über den Lesezirkel und Anzeigenkunden
- / Attraktive Anzeigenformate (siehe Innenseite)

**Auflage
75.000
Exemplare**

VERBREITUNGSGEBIET

